

## TACA ANDS- CIDADE DE RIO MAIOR

### 1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

### 2 – DATA: 15 de Março de 2025

### 3 – HORÁRIO:

1ª Sessão	2ª Sessão
9.30 Horas	15.30 Horas

### 4 – PARTICIPAÇÃO: Categoria de ABS (SEN-JUN-JUV-INF)

- ✓ Prova aberta a Clubes de fora do Distrito.
- ✓ Cada Clube poderá inscrever até um máximo de três nadadores por prova, exceto nas provas 12, 13, 25 e 26 em que só pode inscrever uma equipa de estafetas.
- ✓ Esta limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador
- ✓ **INSCRIÇÕES**
- ✓ Os clubes terão que fazer uma pré-inscrição através de mensagem de correio eletrónico e enviar para a ANDS até ao dia **28/02/2025**.
- ✓ As inscrições definitivas deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **05/03/2025**. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- ✓ **Clubes fora da ands devem consultar as taxas em 4.2.2 deste regulamento**
- ✓ O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

### 5 - SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3(três) substituições/Equipa por SESSÃO**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- ✓ Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- ✓ As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **30 MINUTOS antes** do início de cada sessão.

### 6– CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação **coletiva** que será efetuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos **nadadores de cada clube participante** através da fórmula N+1, N-1, em que N é o número de clubes presentes. A desclassificação, a falta e a desistência somam 0 pontos.

No caso de empate na classificação coletiva, o critério de desempate será feito pelos nadadores melhores classificados na prova de 200E.

## 7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça ANDS ao Clube vencedor.

Será atribuído um prémio, MAS e FEM, a designar, ao melhor tempo da tabela FINA em vigor obtido na Taça.

## 9- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
<b>1</b>	100 L	Fem	<b>14</b>	100 L	Mas
<b>2</b>	100 M	Mas	<b>15</b>	100 M	Fem
<b>3</b>	200 M	Fem	<b>16</b>	200 M	Mas
<b>4</b>	100 B	Mas	<b>17</b>	100 B	Fem
<b>5</b>	200 B	Fem	<b>18</b>	200 B	Mas
<b>INTERVALO 5 MINUTOS</b>			<b>INTERVALO 5 MINUTOS</b>		
<b>6</b>	100 C	Mas	<b>19</b>	100 C	Fem
<b>7</b>	200 C	Fem	<b>20</b>	200C	Mas
<b>8</b>	50 L	Mas	<b>21</b>	50 L	Fem
<b>9</b>	200 E	Fem	<b>22</b>	200 E	Mas
<b>10</b>	200 L	Mas	<b>23</b>	200 L	Fem
<b>11</b>	400 L	Fem	<b>24</b>	400 L	Mas
<b>INTERVALO 10 MINUTOS</b>			<b>INTERVALO 10 MINUTOS</b>		
<b>12</b>	4x50 Estilos	Fem	<b>25</b>	4x50 Estilos	Mas
<b>13</b>	4x50L	Mas	<b>26</b>	4x50L	Fem